令和 7年　8月　離乳食献立表

日付		曜日	午前おやつ	昼食				午後おやつ			
				初期食	中期食	後期食	刻み食・普通食	初期食	中期食	後期食	刻み食・普通食
1	25	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚のあんかけ 野菜スープ	おかゆ 白身魚のあんかけ 野菜スープ	ごまおかゆ 鮭のマヨネーズ焼き ひじきの煮物 みそ汁	ごまごはん 鮭のマヨネーズ焼き ひじきの煮物 みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	牛乳 フルーチェ　おかし
2	16	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜にゅう麺 じゃがいものあんかけ	野菜にゅう麺 じゃがいものあんかけ	冷やしうどん ポテトサラダ	冷やしうどん ポテトサラダ	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし　フルーツ	育児ミルク又は麦茶 おかし　フルーツ	麦茶 おかし　フルーツ
4	18	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	おかゆ ツナと野菜煮 野菜スープ	ごまおかゆ 鶏肉のケチャップソテー 小松菜とツナのソテー みそ汁	ごまごはん 鶏肉のケチャップソテー 小松菜とツナのソテー みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おこのみやき	牛乳 おこのみやき
5	19	火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	パンがゆ 野菜のトマト煮 野菜スープ	パンがゆ ささみと野菜のトマト煮 豆乳野菜スープ	サイコロ食パン ラタトゥイユ 豆乳スープ	牛乳 スティック食パン ラタトゥイユ 豆乳スープ	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 ところてん おせんべい	麦茶 ところてん おせんべい
6	20	水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜にゅうめん じゃがいものあんかけ	野菜にゅうめん じゃがいものあんかけ	塩ラーメン じゃがいも そぼろあん	塩ラーメン じゃがいも そぼろあん ラッシー	育児ミルク又は麦茶 にんじんおかゆ	育児ミルク又は麦茶 にんじんおかゆ	育児ミルク又は麦茶 ジューシーおかゆ	麦茶 ジューシー
7	21	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚の野菜煮 野菜スープ	おかゆ 白身魚の野菜煮 野菜スープ	ごまおかゆ 白身魚のパン粉焼き おくらの海苔和え みそ汁	ごまごはん 白身魚のパン粉焼き おくらの海苔和え みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 7日おかし 21日ブルーゼリー おかし	3日麦茶 17日牛乳 7日おかし 21日ブルーゼリー おかし
8	22	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ 野菜煮 豆腐スープ	おかゆ ささみと野菜煮 豆腐スープ	ごまおかゆ 生姜焼き マカロニサラダ みそ汁	ごまごはん 生姜焼き マカロニサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 バナナ　おかし	ラッシー バナナ　おかし
9	23	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜あんかけ丼 だしスープ	野菜あんかけ丼 だしスープ	中華丼がゆ わかめのナムル みそ汁	中華丼 わかめのナムル みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし　フルーツ	育児ミルク又は麦茶 おかし　フルーツ	麦茶 おかし　フルーツ
12	26	火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	あんかけがゆ トマトのスープ	あんかけがゆ トマトのスープ	麻婆春雨丼（おかゆ） レタスとツナのサラダ 中華スープ	麻婆春雨丼 レタスとツナのサラダ 中華スープ	育児ミルク又は麦茶 12.26日おふがゆ	育児ミルク又は麦茶 12.26日おふがゆ	育児ミルク又は麦茶 12日パンケーキ 26日にんじんケーキ	牛乳 12日パンケーキ 26日にんじんケーキ
13	27	水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ 野菜スープ	野菜あんかけがゆ 野菜スープ	ケチャップあんかけがゆ 切り干し大根のごま酢和え	夏野菜カレー 切り干し大根のごま酢和え ラッシー	育児ミルク又は麦茶 13日人参にゅうめん 27日おかし フルーツ	育児ミルク又は麦茶 13日人参にゅうめん 27日おかし フルーツ	育児ミルク又は麦茶 13日ナポリタンスパゲッティ 27日おかしフルーツ	0歳麦茶 1歳牛乳 13日ナポリタンスパゲッティ 27日おかしフルーツ
14	28	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	にゅう麺 さつま芋のあんかけ	にゅう麺 さつま芋のあんかけ	豚ねぎ大麦麺 さつま芋の塩バター	豚ねぎ大麦麺 さつま芋の塩バター ラッシー	育児ミルク又は麦茶 にんじんおかゆ	育児ミルク又は麦茶 にんじんおかゆ	育児ミルク又は麦茶 チャーハンがゆ	麦茶 チャーハン
15		金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	おかゆ ささみと野菜煮 野菜スープ	ごまおかゆ チンジャオロース 海藻サラダ みそ汁	ごまごはん チンジャオロース 海藻サラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし　フルーツ	育児ミルク又は麦茶 おかし　フルーツ	麦茶 おかし　フルーツ
	30	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ 野菜煮 だしスープ	おかゆ ささみと野菜煮 だしスープ	ウインナーピラフ（粥） 春雨サラダ みそ汁	ウインナーピラフ 春雨サラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし　フルーツ	育児ミルク又は麦茶 おかし　フルーツ	麦茶 おかし　フルーツ
誕生会	29	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	おかゆ 豆腐のあんかけ 野菜スープ	おかゆ 豆腐のあんかけ 野菜スープ	じゃこおかゆ 豆腐シューマイ きゅうりとトマトの酢の物　みそ汁	じゃこごはん 豆腐シューマイ きゅうりとトマトの酢の物　みそ汁	育児ミルク又は麦茶 パンがゆ	育児ミルク又は麦茶 パンがゆ	育児ミルク又は麦茶 パンケーキ	牛乳 パンケーキ

※後期食形態に移行する前の食事形態では、中期食の取り分けに調味料を少量加えて提供していきます。